Merkblatt Strommangellage

12.10.2022

MERKBLATT FÜR DIE BEVÖLKERUNG

Vorbereitung auf eine Strommangellage

Legen Sie ausreichende Vorräte an Wasser und Lebensmitteln an (Siehe Checkliste "Notvorrat").

Treffen Sie Vorkehrungen, um pflegebedürftige Angehörige notfalls für einige Zeit selbst pflegen zu können. Halten Sie Medikamente und Hygieneartikel für eine Woche auf Vorrat.

Wenn Sie ein Cheminée oder einen Holzofen haben, halten Sie Holz, Briketts oder Kohle auf Vorrat. Sorgen Sie auch für Ihr Heizungssystem vor z.B. Vorrat für Ölheizung, Pellets etc.

Mit Hilfe eines batteriebetriebenen Radios erhalten Sie auch bei einem Stromausfall wichtige Informationen der Behörden.

Mit Kerzen, Taschenlampen und Campingkocher (mitsamt Batterien und Gaskartuschen) haben Sie auch ohne Strom Licht und die Möglichkeit, Essen zu wärmen.

Halten Sie stets eine gewisse Menge an Bargeld zuhause. Bei einem Stromausfall funktioniert der Geldbezug an einem Geldautomaten und elektronische Zahlungsmittel nicht mehr.

Prüfen Sie Einrichtungen im Haushalt, welche ohne Strom nicht mehr verfügbar sind, auf welche Sie jedoch angewiesen sind wie z.B. lebenswichtige Systeme, elektronische Schliesssysteme, Treppenlifte, elektrisches Patientenbett etc.

Informieren Sie sich vorgängig über http://www.notfalltreffpunkt.ch wo sich in Ihrer Gemeinde der nächste Notfalltreffpunkt befindet.

Laden sie ihre Powerbank, Akkubatterien und Akkugeräte sofort auf, wenn die partielle Netzabschaltung vorbei ist (Strom ist wieder da)

Schalten Sie nicht benötigte Geräte aus. Achten Sie darauf, dass das Gerät nicht im Stand-By-Modus weiterläuft.

Richtiges Verhalten während Stromunterbruch

Schalten Sie alle netzbetriebenen Geräte aus. Wenn der Strom wieder da ist, schalten Sie ein Gerät nach dem anderen ein.

Schauen Sie nach, ob Leute in Aufzügen im Haus eingeschlossen sind; organisieren Sie Hilfe falls nötig.

Informieren Sie ältere Personen über den Stromunterbruch.

Wenn Sie Hilfe benötigen oder sich über die Lage informieren wollen, suchen Sie den nächstgelegenen Notfalltreffpunkt auf.

Nehmen Sie mit Nachbarn und alleinstehenden Personen Kontakt auf und überlassen Sie diese Personen keinesfalls ihrem Schicksal. Schliessen Sie sich zusammen und helfen Sie sich gegenseitig.

Hören Sie Radio; eventuell können Sie sich mit akkubetriebenen Geräten (z.B. Smartphone) auf der Website des Stromanbieters oder via Alertswiss informieren, ob spezifische Informationen zu erwarten sind.

Wenn Ihr Telefon noch funktioniert: Rufen Sie die Notrufnummern nur in Notfällen an und vermeiden Sie unnötige Anrufe (Gefahr der Netzüberlastung).

Tragen Sie warme Kleidung. Diese hilft, den Ausfall der Heizung zu kompensieren.

Halten Sie Kühlschränke und Tiefkühlgeräte möglichst geschlossen; vor sechs Stunden Stromunterbruch muss der Kühlschrank nicht geleert werden, das Tiefkühlgerät erst nach 24 Stunden.

Bewahren Sie Ruhe und sorgen Sie für ausreichend Beleuchtung.

Teekerzen niemals zu enganeinander reihen, Gefahr eines Wachsbrand entsteht.

Checkliste Notvorrat

https://www.bwl.admin.ch/bwl/de/home/themen/notvorrat.html

Getränke

- ◯ 9 Liter Wasser (Pro Person)
- ◯ Weitere Getränke

Lebensmittel *(Für 1 Woche)*

- ◯ Reis oder Teigwaren
- ◯ Öl oder Fett
- ◯ Konserven, z.B. Gemüse, Früchte oder Pilze
- ◯ Mehl, Trockenhefe
- ◯ Dauerwürste, Trockenfleisch
- ◯ Fertiggerichte, z.B. Rösti, Fertigsuppen
- ◯ Hartkäse, Schmelzkäse
- ◯ Bouillon, Salz, Pfeffer
- ◯ Kaffee, Kakao, Tee
- ◯ Müesli,Hülsenfrüchte, Dörr-früchte, Nüsse
- ◯ Zwieback oder Knäckebrot
- ◯ Schokolade
- ◯ UHT-Milch, Kondensmilch
- ◯ Zucker, Konfitüren, Honig
- ◯ Spezialnahrung (z.B. für Säugling)
- ◯ Futter für Haustiere

Hausapotheke / Hygiene

- ◯ Seife, WC-Papier
- ◯ Desinfektionsmittel
- ◯ 50 Hygienemasken pro Person
- ◯ Persönliche Medikamente
- ◯ Allgemeine Hausapotheke

Technik

- ◯ Batteriebetriebenes Radio, (Kurbel-)Taschenlampe, Ersatzbatterien
- ◯ Powerbank für Akkugeräte
- ◯ Kerzen, Streichhölzer und/oder Feuerzeug
- ◯ Gaskocher, Rechaud
- ◯ Heizgelegenheit (z.B. Bettflasche)

Und ausserdem …

- ◯ Bargeld
- ◯ Wichtige Dokumente
- ◯
- ◯