



Elternvortrag

"Selbstwertgefühl bei Kindern stärken"

"Ein gesundes Selbstwertgefühl ist der wirksamste Abwehrmechanismus gegen Schikanen, Mobbing, körperliche Gewalt und persönliche Kritik." Jesper Juul



Dienstag, 03. Mai 2022 19:30

Ortsbürgersaal der Gemeinde Fischbach-Göslikon

Ein gesundes Selbstwertgefühl entscheidet massgeblich über die Qualität unseres Lebens und bildet das Fundament für erfolgreiches Lernen. Es hilft ausserdem dabei, Schwierigkeiten im Alltag besser zu meistern. Hilfreich für die Stärkung des Selbstwertgefühls sind klare Familienwerte, Anerkennung und Vertrauen.

Eltern als tägliche Begleiter ihres Kindes können diese Entwicklung unterstützen. Wie? Damit beschäftigen wir uns unter anderem an diesem Abend. Input, Übungen und Dialog wechseln sich ab.

Referentin: Maya Risch, Familienberaterin, Familylab Seminar- und Elterngruppenleiterin & Kindergärtnerin

Kosten: 20 CHF für Mitglieder
25 CHF für Nichtmitglieder

Dauer: 1.5 bis 2 Stunden

Für: Eltern von Kindern im Alter zwischen 2-12 Jahren

Anmeldung bis 27. April an info@familienvereinfigoe.ch